

Rotary



国際ロータリー第2840地区  
高崎北ロータリークラブ  
DISTRICT 2840 ROTARY CLUB OF TAKASAKI NORTH

北の友愛

クラブ会報 No. 8

2023年10月18日(水) 第2590回例会

題字 秋葉猛 (1930-2023) クラブチャーターメンバー

2023-2024年度

会長 井上 智太

幹事 宮川 秀彦

例会 毎週水曜日 12時30分

例会場 ホテルグランビュー高崎

事務局

〒370-0815 高崎市柳川町70 ホテルグランビュー高崎

TEL027-330-6060 FAX027-330-6061

E-mail takakita@k1.wind.ne.jp URL http://takakita-rc.org

編集

公共イメージ委員会

事務局員

横尾 真実

クラブテーマ「清流無間断」

2023-2024年度 R I テーマ



世界に希望を生み出そう

チをいただきましたので、皆様に発表させていただきます。今日は左右田さんの卓話を楽しみにしておりますのでよろしくお願いいたします。

(株)笑い魂 代表取締役  
左右田 悦子 様



本日のプログラム

本日のプログラム

卓話「温故創新

～まち・ひと・しごとで織りなす

地域の関係資産～」

(株)ワークエントリー マネージャー

渡辺大輔様

ロータリーソング 我らの生業

米山記念奨学生

曹 瀚文 さん

高崎北RC海外

友好クラブ記念奨学生

大角 さくら さん



第2589回 例会報告 第1週 10月4日(水)

来訪者紹介・会長の一言

井上 智太 会長

先月は4年ぶりに高崎商業高校の面接官としてできたこと大変嬉しく思っております。皆様ご協力ありがとうございました。またウクライナ奨学生のアンナさんが挨拶にいらっしゃいまして、宮川幹事と萩原前幹事、そして私でお迎えいたしました。アンナさんはまだまだ帰れないということと、より日本のことを学ぶために京都の日本語学校に行かれるということで挨拶に来られました。皆様には大変お世話になりましたということでスピー

幹事報告

宮川 秀彦 幹事



重田先生の私の履歴書の第2巻が配布されたと思います。第1巻はすでに皆様の手元に配られていると思いますが、もし受け取られていらない方は言っていたきたいと思います。1巻と2巻が入るカバーが付いておりまして、1巻はブックカバーが付いておりましたが、ブックカバーを外さないと今日のカバーには入らないのでよろしくお願いいたします。

## 委員会報告

### 連続100%表彰

梅山 哲君 (27ヵ年)

平田 稔君 (17ヵ年)



### 誕生祝・結婚記念祝記念品贈呈

〔誕生祝〕

遠藤 英嗣君／北形 信也君／鈴木 祥浩君

〔結婚記念祝〕

高野 由博君／石井 太郎君／滝沢 政吉君

大畑亜樹夫君／石関 達也君／井草 克巳君

大崎 司君／太田口 寛君／安藤震太郎君

橋谷 晋治君／岡村 武彦君／串田 洋介君

浅田 千秋君／萩原 正弘君



◆堀込 敏彦君 (中学校の同級生、左右田さんとの再会に…)

◆梅山 哲君 (10月連続出席100%祝)

◆平田 稔君 (10月連続出席100%祝)

◆中島 豪君 (9月誕生日祝)

◆高野 由博君 (10月結婚記念日祝)

◆井草 克巳君 (10月結婚記念日祝)

◆太田口 寛君 (10月結婚記念日祝)

◆浅田 千秋君 (10月結婚記念日祝)

## 米山奨学委員会

### 堤 謙治委員長

先ほど宮川幹事より竹中ガバナーに向けて恥をかかせてはいけないということで、米山記念奨学金の寄付を私が委員長ということもありメンツをかけて集めたいと思っております。誕生日祝いの時に用紙をセットでお渡ししますので、寄付の金額を書いてお渡しくださいますようお願いいたします。結婚祝いは、独身の人もおりますので、誕生日祝いであれば皆様該当しますのでよろしくようお願いいたします。



## ニコニコボックス報告 S A A

◆重田 政信君 (「わたしの履歴書」第2巻ができました)

◆内藤 賢治君 (重田R I 元理事の「私の履歴書」第2巻ができました。

第1巻と第2巻を一緒におさめるブックケースとなっています。第1巻のビニールカバーをはずして第2巻と一緒に読んでみる本棚へ)

◆井上 智太君 (株笑い魂 左右田悦子様  
の卓話を楽しみに)

◆宮川 秀彦君 (左右田さんを歓迎して)

◆亀田 慎也君 (左右田悦子さん、卓話をととても楽しみにしています。ガハハと笑いましょう！)

◆島津 文弘君 (天国のサントノーレ藤井秀久さん、姪のえっちゃんの卓話ですよ！藤井さんから頂いた御恩とたくさんのお酒をえっちゃんにお返し、しまづ！！)

## ラッキー賞抽選及び一言卓話

### 高野 由博君

ラッキー賞当たってしまいました！これで5回目でしょうか？最近いいことばかり起こっていて、嫌なことを忘れてしまう性格がまたよかったりして。今日は一水会もありますし一日ハッピーな気持ちで過ごしたいと思いません。ありがとうございました。



## お楽しみボックス報告

### 中島 豪君

皆様こんにちは。先日入会いたしました中島豪です。まだ皆様にご挨拶もできていない中、このような貴重な機会をいただきありがとうございます。ここ数年で買ってよかったなという商品をご紹介します。たくさんの方が持ってらっ



しゃると思いますが、このスマートウォッチでございます。アップルウォッチを使っているのですが、これがとても便利です。電話、メール、内容通知はもちろんですが、現在はヘルスケアで毎日とても役に立っています。毎日の歩数、運動量、睡眠状況、心電図、血中酸素濃度の測定などができます。近年中ですが、血圧の測定や血糖値を測定できるようになるのではとされています。また、毎日の運動量がわかるので、運動する気持ちも活発になります。私の母にも健康のためにとアップルウォッチを渡したのですが、毎日の運動量がわかるのも楽しいようで、運動も日々の習慣になっています。健康変数機能があり、万が一の応答がない時に連絡が行ってたくさんの命が救われたという話もあります。最初に設定するだけでとても簡単です。特別高いという物でもありません。皆様もぜひ健康のためにもご購入していただければと思います。チャリンチャリン🔔

## 卓話「会社と地域を繋ぐ認知症の理解

～笑いで気づく生きる目的～

株笑魂 代表取締役 左右田 悦子 様  
亀田会員からの紹介

本日卓話いただきます左右田悦子さんです。よろしくお願ひいたします。先代の藤井秀久さんの姪御さんになります。樋口会員の従姉妹になりまして、大変ご縁が深い左右田さんでございます。高齢者、地域、会社などでコーチング、セミナーなどで活躍されており、たくさんの方々に笑いを通じて活性化するという活動をされています。よろしくお願ひいたします。

左右田悦子でございます。本日はこのような場にお招きいただきありがとうございます。先ほど実は泣いておりました。「奉仕の理想」を伯父たちが歌っていたとなると、私の父が藤井繊維株式会社の副社長を早期退職し、急性骨髄性白血病で会長の秀久よりも先になくなってしまったわ



けですけれども、父たちが問屋時代からどのような思い、葛藤で商売をしていたかと小学生ながら見ており、家族を巻き込んで商売をしていたわけですが、そのような過去の記憶を、皆様の歌を聞きながら胸がグッときた状況です。

私は起業して初めて父たちの想いがなんとなくわかってきたヒヨ子のような状態です。今日は認知症という枠から地域との関わりについて皆様にわかっていただきたいと思ひます。

皆様生きる目的とはなんでしょうか。私が介護業界など様々な業界を垣間見て一人ひとりが何の目的を持って生きているのだろうか？ということだけを興味持ってきました。なぜ父が商売をし、なぜ会社を大きくしてきたのか。家族を守るためなのか。社会貢献という立場ではどのような意味があったのか。そんな中、私たち姪っ子や甥っ子に見せる姿というのは、とても人情があったところなんです。最近人情ということをおぼわしている人が多いなと思ひます。複雑な渦の中、世の中の皆さんは生活しているわけですが、やはり大人たちが不安を抱えて生きているんだなと思ひます。そこに私が笑いという要素を持っていきますと、なぜかそこから何かが変わるという法則を見つけ出すことができました。

認知症というのは地域としても避けて通れないこととなっています。2025年には5人に1人はなると言われています。この問題に向き合うために、毎日5人以上の方とオンラインで面接を行なっております。主婦の方や、ビジネスパーソン、お医者様など様々な方がいらっしゃいます。病気は人を選びません。人生は老いて幕を閉じていくわけですが、自分では幕を閉じることはできません。しかし準備すること、備えることはできます。その人の人生の幸福度というのが終末期に現れるからです。そこで共通していることは、家族の幸せということに直結しています。

認知症は100種類もあると言われております。地域に出ていくと、若年性アルツハイマーというのがあります。誰がいつ発症してもおか

しくないと思っています。学校の先生が発症することもありました。発症した人は相談相手もいないという事態になります。家族にも相談できないという状況です。このような方々にも笑いを持って対応していく活動をしています。

認知症の原因としてもわかっていますが、実は呼吸が浅いというのが共通点です。笑うと横隔膜が動いて呼吸が深くなります。笑うかどには福が来るという言葉があります。細胞レベルでわかっていることなのでしょう。仙台のネットヨタの社員さん、丹野さんが若年性アルツハイマーになったという事実があります。その会社の社長さんが物忘れがあってもできる仕事はありますかと丹野さんを辞めさせることなく、専用の部屋まで用意して能力を発揮できる環境を作っているそうです。このような会社が多くなるといいなと私は思っています。ぜひ皆様も会社の中で、自分だけの幸福度ではなく社員の幸福度を考え、そして地域へ社会貢献をしていただきたいと思います。

※最後に笑い先生として、ロータリークラブのみんなで実際に横隔膜を動かしながら呼吸をし、わっはっは！と笑う体験をしました。最近私も呼吸が浅いのかもかもしれないと思ったので、体験を通じて、なぜかハッピーな気持ちになりました。隣の会員と顔を見て笑うというのは、より楽しいひとときでした。とても有意義な時間でした。

高崎北ロータリークラブの例会に参加して、笑うかどには福が来る！みな健康！  
(高野)

**【出席報告】**

会員数	69名
会場出席会員数	31名
リモート出席会員数	1名
当日出席率	50.00%

**【食事状況】**

食事余り	6食
------	----

※食事のムダをなくすために、出欠・食事有無の連絡にご協力をお願い致します。

	ニコニコBOX	お楽しみBOX
本日の合計金額	34,000円	2,308円
累計金額	238,000円	16,875円

**理事会報告**

2023年10月4日（水） 11：30～12：30

**【出席者】** 井上智太、大西 勉、大井田健一  
宮川秀彦、豊泉洋一、堤 謙治  
近藤利弘、小森谷剛、高野由博  
室賀康志、内藤賢治、富澤太郎

**【事 案】**

1. 「手足の不自由な子どもたちを守り育む運動」への協力の件  
(前年度10,000円募金) **承認** 10,000円
2. 令和5年度赤い羽根共同募金の件  
(前年度10,000円募金) **承認** 10,000円
3. 群馬大学創基150年記念式典の件 **承認**  
井上会長出席 祝金10,000円
4. 「青少年育成のためのボーイスカウト運動」への支援の件 **否認** (例年 群馬県のボーイスカウトには出しているが特につながりのある団体ではない為)
5. その他
  - ・報告 秋田豪雨災害支援金  
9/6 募金50,000円 (地区へ送金済)
  - ・米山奨学金の集まりが悪いので対応策を実行する

**一水会 10月4日（水）**

堀込会員のSOTOIROという会社をお借りして美熊野横山会員プロデュースのバーベキューが開催されました。とてもおしゃれな庭で、プールがあり、とても豪華な気分を堪能できました。気候もよく、料理も抜群で参加した会員みんな和気藹々と過ごすことができました。堀込会員は、プールなどの豪華外構を得意としているようです。自宅にプールを設置してはいかがでしょうか！？



## 第2回北RCゴルフコンペ兼堤会長杯取切戦

2023年10月5日（木）富岡倶楽部に於いて、秋の青空のもと、今年度第2回ゴルフコンペを開催しました。優勝は、めきめきと好調な竹中隆君でした。準優勝は、ずいぶんと久しぶりの北RCゴルフコンペ参加の堤直前会長でした。今回を機会に継続しての参加を期待するところです。



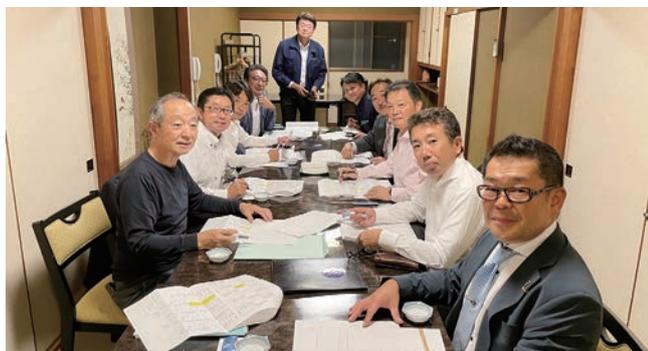
口角を2cm上げての記念撮影



堤会長杯を授与される竹中君

## クラブ戦略委員会

10/10(火)今年度第1回クラブ戦略委員会が開催され、2024年7月から5か年のクラブビジョンと行動計画を審議・協議しました。大西クラブ戦略委員長より方向性が示され、クラブビジョンと行動計画の具体化がスタートしました。



## 次回例会予告

- 10月22日（日）地区大会
- 10月25日（水）休会 地区大会に振替
- 10月30日（月）高崎RC・高崎北RC・  
高崎セントラルRC  
合同親睦夜間例会  
点鐘 18時30分  
場所 ホテルグランビュー高崎