



北の友愛

クラブ会報

No. **31**

平成26年6月4日(水)

第 **2228** 回例会

題字 秋葉猛 君

2013 - 2014年度

会長 立見 壽士
幹事 豊泉 洋一

事務局 〒370-0815
高崎市柳川町70 高崎ビューホテル内
TEL 027-330-6060 FAX 027-330-6061

例会 毎週水曜日
12時30分

E-mail takakita@k1.wind.ne.jp
URL <http://takakita-rc.org>

例会場 高崎ビューホテル 事務局員 横尾 真実

クラブテーマ 「 和気藹々・そしてプラス思考 」

2013 - 2014年度 RIテーマ

「ロータリーを实践し、
みんなに豊かな人生を」

Engage Rotary, Change Lives



本日のプログラム

会長の日

ロータリーソング 君が代 奉仕の理想

卓話

道又秀夫会員



5月最後の例会は、清掃奉仕の予定でしたが、文化センターより催しがあるという事で中止となり、ビューホテルでの通常例会となりました。

道又君より「健康診断」についての卓話がありました。

皆さんも毎年健康診断を受けている事と思いますが、そのあとは如何されていますか。診断の結果が問題なければ良いのですが、問題があった場合は治療を受けていますか。道又君によると、健康診断を受ける人は多いけれども、問題があった場合にその後治療を受ける人は少ないのだそうです。

また、健康診断では血液検査を行う為、糖尿病や高脂血症等の異常は発見されやすいけれども、日本人の死因トップ3のガンは発見しづらいそうです。

今回の卓話では特に、胃がんと大腸がんについての話でした。胃がんも大腸がんも、血液検査では見つかりません。確実に発見するには、どうしても内視鏡による検査が必要になってきます。しかし、内視鏡検査はその手間や、検査時の苦しさ等から敬遠されがちです。その結果、検査する機会が減り手遅れになる場合が発生します。大腸がんは、がんのなかでは治癒する可能性が高いがんです。早期に治療すれば、日常生活に戻れる可能性も上がります。経営者の体は自身のものだけではありません。会社の経営にも直結します。

健康診断だけでなく、がん検診も受信し、その後の治療もしっかり受けて健康な人生をおくりましょう。



胃がんの症状と検診

胃がんは、早い段階で自覚症状が出ることは少なく、かなり進行しても無症状の場合があります。代表的な症状は、胃の痛み・不快感・違和感、胸焼け、吐き気、食欲不振などがありますが、これらは胃がん特有の症状ではなく、胃炎や胃潰瘍の場合でも起こります。検査をしなければ確定診断はできませんので、症状に応じた胃薬をのんで様子をみるよりも、まず医療機関を受診し、検査を受けることが重要です。症状の原因が、胃炎や胃潰瘍の場合でも、内視鏡検査などで偶然に、早期胃がんが発見されることもあり、貧血や黒色便が発見のきっかけになる場合もあります。食事が喉に通らない、つかえる、体重が減る、といった症状は、進行胃がんの可能性もあるため、早めに医療機関を受診する必要があります。

早期胃がんの場合は、多くの患者さんが検診によって発見されています。症状の有無にかかわらず、毎年定期的に検診を受けることが、早期発見のために最も重要なことです。

胃の検査方法として一般的なものは、「胃X線検査」、「胃内視鏡検査」、「ヘリコバクターピロリ抗体検査」です。

大腸がんの症状と検診

大腸がんの症状は、大腸のどの部分に、どの程度のがんができるかによって異なります。多い症状としては、血便、下血、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、原因不明の体重減少などがあります。中でも血便の頻度が高いのですが、痔(じ)などの良性疾患でも同じような症状がありますので、早めに消化器科、胃腸科、肛門科などを受診することが早期発見につながります。

大腸がんは、早期であればほぼ100%近く治すことができますが、一般的には早期の段階では自覚症状はありません。従って、無症状の時期に発見することが重要となります。大腸がんの検診の代表的なものは、大便の免疫学的潜血反応で、食事制限なく簡単に受けられる検査で、最も有効で負担の少ない検査法です。がんやポリープなどの大腸疾患があると、大腸内に出血することがあります。この検査は、その血液を検出する検査です。便潜血検査が陽性になった場合には、その原因を明らかにするために、精密検査を受けることが必要です。

また、全大腸内視鏡検査は、大腸すべてを内視鏡で観察する方法で、がんやポリープに対する診断精度が非常に高いのが特徴です。

【出席報告】

会員数	72名
出席会員数	34名
当日出席率	53.97%
メイクアップ会員数	9名
前々回出席率	85.71%

【委員会報告】 ・SAAーニコニコボックス

- ◆立見 壽士 君
「道又さんの卓話に期待して」
「5/24会員増強セミナーにおいて優秀クラブとして竹中会員に事例発表して頂きました」
- ◆竹中 隆 君
「5/24次年度地区会員増強セミナーで会員増強優秀クラブの事例発表をさせて頂きました」
- ◆内藤 賢治 君
「5/18 6RCゴルフ大会で個人の部
優勝しました」
- ◆加藤 喜之 君
「6月3日、4日 問屋町のビエント展示会場でセミナーを開催します。
お仕事に役立つ情報が満載です。
お申込みはFAXにてお受けいたしますので
どうかお越し下さい！」
- ◆遠藤 清高 君
「当社90周年感謝の集いに御出席頂きまして
ありがとうございました」
- ◆小森谷 剛 君 「結婚記念祝」
- ◆高橋 正和 君 「会葬御礼」
- ◆井田 三義 君 「ラッキー賞」

	ニコニコBOX	お楽しみBOX
本日の合計金額	27,000円	3,110円
累計金額	1,083,000円	114,287円

次回例会予告

6月11日(水) クラブ協議会(三役退任挨拶)