



# 北の友愛

クラブ会報

No. **28**

平成26年4月23日(水)

第 **2223** 回例会

題字 秋葉猛 君

2013 - 2014年度

会長 立見 壽士  
幹事 豊泉 洋一

事務局 〒370-0815  
高崎市柳川町70 高崎ビューホテル内  
TEL 027-330-6060 FAX 027-330-6061

例会 毎週水曜日  
12時30分

E-mail [takakita@k1.wind.ne.jp](mailto:takakita@k1.wind.ne.jp)

URL <http://takakita-rc.org>

例会場 高崎ビューホテル 事務局員 横尾 真実

## クラブテーマ 「和気藹々・そしてプラス思考」

### 2013 - 2014年度 RIテーマ

「ロータリーを实践し、  
みんなに豊かな人生を」

Engage Rotary, Change Lives



### 本日のプログラム

卓話 立見壽士会長

ロータリーソング それでこそロータリー

### 新会員卓話 樋口哲雄君



#### 「私の履歴書とロータリーとの縁」

このたびは伝統ある高崎北ロータリークラブ例会で卓話の機会をいただきありがとうございます。新会員の卓話ですので生い立ちをお話すれば多少なりとも親睦の材料になるかと思い、本日は日経新聞の私の履歴書風にまとめてみました。

#### □幼少期

昭和37年5月11日、旧多野郡吉井町(現高崎市吉井町)生まれ。

生家は明治～終戦まで商店を営む(この頃、薬の安藤さんが仕入れ先だったらしい)もGHQの農地

改革で大半の農地を失い没落。祖父は小学校長を辞し父は進学を断念、所有地を確保するため養蚕と米作を開始。養蚕は次第に衰退し昭和30年代後半からは野菜の温室栽培が主力になる。

#### □小学校

町立吉井小学校片山分校1年時と3年時の担任は安藤先生。数年前群馬銀行高崎支店長をつとめ高崎北ロータリー会員(以下会員)であった安藤尚利さんの母であり父の姉、つまり叔母。

#### □中学校

町立吉井中学校。吹奏楽部に所属トランペット担当。

#### □高校

県立高崎高校。吹奏楽部に所属コルネット担当。クラリネット担当の同級生小森谷宏君は会員小森谷剛さんの兄。隣の音楽室でグリーンクラブに所属していた1年先輩は会員の竹中隆さん、当時からおしゃれでカッコよかった。

#### □学習院大学

法学部に入学。卒業後同窓会地方支部である群馬桜友会の世話役を拝命、会員重田政信さん令夫人は大学OGで同会の顧問、会員下平さんも所属。

#### □足利銀行

入行時の指導係は会員竹中さんの令夫人純子さん、半年間にわたって社会人としての手ほどきをうける。3年後輩の妻は会員藤井秀久の二女。

#### □藤井繊維

平成13年から前経理部長の後任として勤務。商品部勤務の稲川富夫さんは会員稲川庫太郎さんの令息。

#### □趣味

ピアノを師事する高橋先生は会員鈴木洋二さんのお弟子さん。同じく高橋先生に師事する愛好仲間の陶芸家佐藤さんは会員梅山さん川本さんの高校同級生。

50年を振り返ると少なからず高崎北ロータリーにご縁があります。このたびの入会を機にさらに親睦を深め、みのりあるロータリー生活にしたいと考えております。ご清聴ありがとうございました。

早期発見という落とし穴

早期発見というと、完治可能な状態での早い段階の診断を思われていることでしょう。しかし、症状もあまりなく、病気を意識しない段階なのに、すでに治療の範疇を超えている状態での診断をいうことは、今日の進歩した医学においてもあります。ここで少し病気のことを考えてみませんか。



病気を考える場合、あの人は元気なのに、自分だけがなぜそうなるんだろう、という疑問です。病気は、1.年齢 2.なりやすい体質(素因) 3.起こしやすい環境 の3つを考える必要があります。

<年齢> これは避けられないことで、若い人よりは年齢の高い人が、病気を起こしやすい体の変化が起こります。

<素因> これは、遺伝ではありません。何かのきっかけで病気が起こるといふ因子を親から、祖先から引き継いでいることです。過食、太り過ぎ、飲酒、運動不足等の生活週間などが関係するようです。

<起こしやすい環境> 過食、太り過ぎ、飲酒、運動不足等以外に、たばこ、睡眠不足、偏食、高脂血症などが当たります。臍回りのお腹回り(男子は85cm 女性は90cm)は、内蔵脂肪の蓄積をいう病気の本质と関係があり、メタボリック症候群の一つの目安になります。

これらの点を理解し、病気の発症には日頃から関心を持たねばなりません。病気の起こるメカニズムを知り、病気を起こさない様な状態と自ら進んで目的にあった検査により安全を確保出来るのが、早期発見ではないかと思っています。

早期発見には、必ずしも、病状があることが伴うとは限りません。このためには、病状のない段階で、現在の高度に進んだ医療による完治を得るためにも、より確率の高い診断が必要になります。

ここに、心臓の検査に関してお話ししたいと思います。当病院の心臓検診です。

血液検査や胸部写真、心電図だけでなく、超音波検査があります。また、最近ではMDCTというとんでもない検査もあります。CTは極めて精度の高い診断装置です。しかし、従来のCTは、動くものの撮影は出来ませんでした。動くものに対するCTは、画像がぶれるばかりか、コンピュータの解析が十分出来ないことがあります。しかし、最近の特殊な64列MDCTは、この問題を解決し、動くものにも正確な診断ができる様になりました。心臓検診にこれを利用して、病状のない段階での心筋梗塞や狭心症の診断も可能となりました。心臓の筋肉に酸素や栄養を送り込む冠動脈を正しく評価出来る様になったのです。この結果、心筋梗塞や狭心症の著しい低下に結びついています。

人間ドックや検診への信頼は、決して早期発見にはならないのです。手遅れという深い落とし穴に落ち込み、後悔への反省のない道を歩むこととなります。



4月19日(土)  
ティアラグリーン  
パレス(太田)

高崎北RCより  
10名出席

2222回例会報告 2014年4月16日(水)例会

【出席報告】

会員数	72名
出席会員数	37名
当日出席率	57.81%
メイクアップ会員数	10名
前々回出席率	69.84%

【委員会報告】・SAAーニコニコボックス

- ◆樋口 哲雄 君  
「卓話の機会をいただき、ありがとうございます」
- ◆立見 壽士 君  
「樋口さんの卓話に期待して」
- ◆梅山 哲 君  
「樋口さんの卓話に期待して」
- ◆秋葉 猛 君  
「樋口哲雄君の卓話を期待して」
- ◆横山 祐次 君  
「樋口さんの卓話を応援します」
- ◆稲川 庫太郎君  
「樋口さんの初の卓話、楽しみにしております」
- ◆竹中 隆 君  
「樋口哲雄君の卓話をお祝いして」
- ◆廣瀬 正史 君  
「樋口さんの卓話を楽しみにしています」
- ◆小森谷 剛 君  
「樋口さん！卓話がんばれ！！」
- ◆武井 松躬 君 「結婚記念祝」
- ◆大崎 司 君 「ラッキー賞」

	ニコニコBOX	お楽しみBOX
本日の合計金額	22,000円	3,559円
累計金額	983,000円	104,225円

次回例会予告

- 4月30日(水) 連休中休み夜間例会  
点鐘 18:30 高崎ビューホテル
- 5月 7日(水) 休会
- 5月14日(水) 会長の日